

# ELIXUS Kursplan ab 6.November 2017

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum1
9:00 BBP Shirley		8:15 Morgen-Mix Patty		9:00 Body Shape Shirley		9:00 Rücken Shirley		9:00 BBP Andrea	<i>alle Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt.</i>	10:00 Fettkiller Shirley	10:00 Spinning Shirley / Cathleen
						10:00 * Mama Fitness Shirley					
				16:00 * Kindertanz Shirley							
				16:45 * Kindertanz Shirley	16:45 BBP Andrea						
17:00 Functional BBP Rene	17:00 * Karate Jugend Karateschule					17:30 * Selbst- Verteidigung Karateschule		17:30 Body Shape Cathleen			
18:00 Langhantel Andrea	18:00 Functional Rücken Rene		18:30 Pilates Andrea	18:30 Trampolin- Workout Patty		18:30 Rücken Anne	18:30 CrossFitPro Patty	18:30 BBP Andrea			
19:00 Trampolin- Workout Patty	19:00 Cross BootCamp Rene	19:30 Box Workout Anne	19:30 Body Shape Andrea			19:30 Spinning Anne					
	20:00 Stretch / Faszien Rene					20:30 BBP Anne					*externe Anbieter