

ELIXUS Kursplan ab 18.September 2017

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum2	Raum 1	Raum1
9:00 BBP Shirley		8:15 Morgen-Mix Patty		9:00 Body Shape Shirley		9:00 Rücken Shirley		9:00 BBP Andrea		10:00 Fettkiller Shirley	10:00 Spinning Shirley / Cathleen
		9:30 Rücken Stretch & Faszien Annett				10:00 * Mama Fitness Shirley					
				16:00 * Kindertanz Shirley							
				16:45 * Kindertanz Shirley	16:45 BBP Andrea						
17:00 Functional BBP Rene		17:30 * Karate Jugend Karateschule		17:30 Zumba Steffi		17:30 * Selbst- Verteidigung Karateschule		17:30 Body Shape Cathleen			
18:00 Langhantel Andrea	18:00 Functional Rücken Rene	18:30 Hatha Yoga Christina		18:30 Deep Work Lisa	18:30 Pilates & Faszien Annett	18:30 Rücken Annett	18:30 CrossFitPro Patty	18:30 BBP Andrea			
19:30 Zumba Steffi	19:00 Cross BootCamp Rene	19:30 Box Workout Anne	19:30 Rücken Fit Andrea	19:30 Step Annett		19:30 Spinning Anne					
	20:00 Stretch / Faszien Annett	20:30 Pilates Andrea				20:30 BBP Anne					*externe Anbieter

Änderungen vorbehalten | Infos 03375-213020 | Elixus Fitness & Wellness, 15745 Wildau, Chausseestr.1 | www.elixus.de